



## A Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Kapuvári Polgári Védelmi Irodája és Kapuvár Város Önkormányzatának tájékoztatója a különböző veszélyhelyzetekben ajánlott magatartási szabályokról.

### TEENDŐK ERŐS TÉLI LEHŰLÉS, INTENZÍV HAVAZÁS ÉS HÓVIHAR ESETÉN?

**Erős téli lehűlés, intenzív havazás idejében jelezhető, ezért megfelelő előrelátással fel lehet rá készülni !**

#### **Ajánlott magatartási szabályok:**

Figyelje az időjárás jelentést, hogy időben fel tudjon készülni!

**Otthonunkban:** Átmeneti áram- ill. energia kimaradás esetére:

- Hagyományos tüzelőberendezés (pl. kandalló) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a tűzmegeelőzésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB gázzal üzemelő fűtőkészülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermékek szabadba történő kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben. Egy-másfélóránként szellőztetni kell a helyiséget.
- A gázszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a fűtőkészülék elzárócsapját!
- Gondoskodjék szükség-világítóeszközökről (pl. petróleumlámpa és petróleum, palackról működtethető gázlámpa, elektromos lámpa).
- Tartson üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket.
- Tároljon otthonában egy hétre elegendő élelmiszert az egész család számára.
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, számára tápszerek.

#### **Utazáshoz:**

- Intenzív havazáskor, hóviharban lehetőleg ne induljunk útnak, ha mégis mindig kíséző társsal tegyük, öltözzünk rétegesen.
- Útközben, ha fáradtságot érzünk, sose ülünk vagy fekdjünk le, inkább tornázzunk.
- Óvjuk a fülünket, állunkat, orrunkat, végtagjainkat, mert ezek fagynak le a leggyorsabban.
- Havas, fagyott utcán sose tegyük zsebre a kezünket, mert ha elesünk, nem tudjuk tompítani az esést, valamint védeni arcunkat.
- Ha autóval megyünk, legyen nálunk elegendő élelmiszer, ivóvíz, üzemanyag, takaró, hólánc, lapát, homok (és téli gumival közlekedjünk!).
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és esetleg csak napok múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.
- Amennyiben a motor járatásával fűti az utasteret, ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni.
- Alkoholt soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából!



Ha azt észleljük, hogy a hőmérséklet fagypont alatti és az eső esik, akkor számíthatunk jégréteg kialakulására, emiatt körültekintően és fokozott óvatossággal közlekedjünk, mind gyalogosan, mind gépjárművel! Tartós és intenzív ónos eső idején villanyvezetékek szakadhatnak le, és faágak is letörhetnek a rájuk rakódó jég súlya alatt.