



**A Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Kapuvári Polgári Védelmi Irodája és Kapuvár Város Önkormányzatának tájékoztatója a különböző veszélyhelyzetekben ajánlott magatartási szabályokról.**

**ÁLTALÁNOS MAGATARTÁSI SZABÁLYOK RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK (VESZÉLYHELYZETEK) ESETÉRE**

**Általános magatartási szabályok rendkívüli események bekövetkezésekor**

- Maradjon nyugodtan ott ahol van, semmiképp ne rohanjon ki a szabadba, amíg az elengedhetetlenül nem szükséges! (erős füst, tűz, robbanásveszély, jelentős romosodás)
- Védje magát az esetleg lehulló tárgyak ellen! Keressen menedéket az épület szilárd belső helyiségeiben, akár egy erős asztal alatt, kerülje a dőlésveszélyes tárgyak, ablakok közelségét. Autóval is így álljon le, lehetőleg távol a dőlő tárgyaktól.
- Oltsa el a nyílt lángot!
- Kapcsolja be a rádiót, TV-t, figyeljen a külső tájékoztatásra, hangosbeszélőre, szirénára, informálja a szomszédokat is!
- Ne telefonáljon, csak segélykérési céllal!
- Ha tűz keletkezik, próbálja azonnal eloltani, lokalizálni!
- Készítse össze a magával viendő tárgyakat, értékeket, élelmiszereket, gyógyszert, ruhát stb.!
- Zárja el és kapcsolja ki a gázt, villanyt, vizet, ha elhagyja a lakást és zárja az ajtókat, ablakokat is!
- A csomagot hátizsákban, vagy válltászában vigye, kezei maradjanak szabadon!
- Öltözzön rétegesen, kényelmesen, nadrágot, sapkát is vegyen magára!
- Gondoljon a családtagok szükségleteire is!
- Kövesse a katasztrófavédelem illetékesei által adott utasításokat!
- A megadott gyülekezőhelyet gyalog közelítse meg!
- A liftet ne használja, autóját állítsa le!
- Csoportosan közlekedjen, hogy segíthessen másokon!
- Védje a fejét, arcát, szemét és szükség esetén a szabad bőrfelületet is! Nedves ruhával védekezzen a gázok és a füst ellen.
- A gyülekezőhelyen várja meg a további utasításokat!
- Ne hallgasson a rémhírekre, ne terjessze azokat!
- Bízson azokban, akik felkészültek a védelmére és önért is vállalják a veszélyt!



## Védelem a négy fal között

Minden veszélyhelyzetben a veszélyzóna elhagyása lenne a legjobb megoldás. Veszélyes anyag kiszabadulás hirtelensége, a rendkívüli közlekedési körülmények és a várható családi és szociális problémák miatt a kimenekülés, kitelepítés gyakran nem valósítható meg. Az ilyen körülmények között mindenkinek fontos a saját otthona által nyújtott védelem.

Célszerű lenne, ha a lakások rendelkeznének hermetizálható résszel, mely általában a lakás közepén van, mely a legszilárdabb építésű, nincs ablaka, légmentesen zárható ajtajai vannak és emberi erővel is működtethető légszűrő berendezéssel van ellátva. Sok ilyen lakás épült Izraelben és Finnországban.

Az épületen belül minden olyan helynek, melyet védelemre szántak, meg kell felelnie a következőknek:

- a lehető leginkább légmentesen zárható legyen, ne, vagy csak kevés és nagyon tömören záró ablaka, ajtaja legyen, nincs más nyílása (pl: szellőző, kémény),
- a lehető legmagasabban fekvődjön, ne legyen a pincében, földszinten),
- az ablakok ne a veszély felé nézzenek,
- megfelelő szilárdsággal rendelkezzen.

Az így kiválasztott és kialakított zárt helyiségek az esetek döntő többségében megfelelő szintű védelmet biztosíthatnak. A modern energiatakarékos ablakok a szennyező anyag szintet kb. 90%-al, a régebbiek 50%-al csökkentik. A régebbi ablakok védőképessége növelhető fóliázással, széles ragasztószalag, vizes szövetek, függöny alkalmazásával.

Fontos a nyílászárók időben történő bezárása, de a szellőztetés is a mérgező felhő áthaladása után. Egy nagyon jól szigetelt 20 m<sup>2</sup>-es helyiség egy 4 tagú családnak biztosítja a szükséges levegőt a veszélyes anyag felhő átvonulási idejére (3-5 óra).

