



A Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Kapuvári Polgári Védelmi Irodája és Kapuvár Város Önkormányzatának tájékoztatója a különböző veszélyhelyzetekben ajánlott magatartási szabályokról.

A KÖLCSÖNÖS SEGÉLYNYÚJTÁS LEGFONTOSABB TUDNIVALÓI

Mentés közvetlen veszélyhelyzetből!

Ha a sérült mozgásképtelen, az alábbi módszer szerint járjon el: Tegye a sérült kezét keresztbe a mellén. A sérült mögül nyúljon be a hónaljai alatt és fogja meg mindkét kezével az egyik alkarját, és térdére támasztva húzza biztonságos helyre.

Sérültet csak közvetlen veszély esetén mozgasson! (pl. tűz, robbanásveszély, gáz stb.)

Közlekedési balesetnél tartsa be az alábbiakat:

- A helyszín biztosítása, megjelölése (elakadásjelző háromszöggel illetve zseblámpával)
- A balesetes járműből mindig vegyük ki a gyújtáskulcsot (tűzveszély!)
- Mentők és rendőrség, tűzoltók értesítése.
- Eszméletlen sérültet ne hagyjon magára.
- A sérültet védjük a lehűléstől, de a közvetlen napsugárzástól is.

Eszméletlen sérült elhelyezése!

- A légutakat (száj, orr) szabaddá kell tenni!
- Távolítsa el az idegen testeket (pl. protézis), a vért, illetve hányadékot.
- Szűk ruházatot megoldani!
- Azonnal stabil oldalfekvő helyzetbe kell fektetni!

Módszere:

A sérült mellé térdelve, a fej hátrahajtásával nyissa meg a légutakat. A lábakat húzza fel és egyik karjával megemelve a térdeknél, a távolabb eső kart helyezze a medence alá. Majd a sérültet a másik kezével vállánál fogva fordítsa át a másik oldalra. Az alsó lábat térdben és csípőben hajlítsa meg, hogy jó támasztást biztosítson a testnek. A másik láb maradjon kinyújtva. A fenti kezét helyezze az arca alá, hogy a fejét is megtámassza vele. A test mögötti kezét kissé húzza kifelé, hogy megakadályozza a visszafordulást.

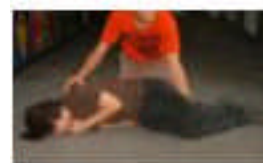
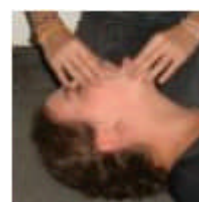
Próbálja ki, hogy ha mozgatja a testét, nem borul-e arca illetve hanyatt.

Hívja ki a mentőket. Maradjon a sérült mellett és folyamatosan ellenőrizze a légzést.

Vérzéscsillapítás és sebellátás

Súlyos külső vérzés esetén járjon el az alábbiak szerint:

- Tegye hozzáférhetővé a sebet
- Nyomjon steril gézt, vagy tiszta ruhát a sebre
- Emelje fel és tartsa a sérült végtagot úgy, hogy a seb sérült szívénel magasabban legyen
- Segíthet, ha a sérültet lefekteti. Ez csökkenti a sebhez áramló vér mennyiségét.



- A seben lévő eredeti gézt a helyén hagyva, készítsen steril nyomókötést. Ha a vér átüt a kötésen, tegyen újabb szoros pólyát az előző tetejére.
- Helyezze nyugalomba a sérült testrészt.
- Értesítse a mentőket.

Sokkos állapotú sérült ellátása:

(fehér, vértelen arc, hideg végtagok, gyors, de alig tapintható pulzus)

- Lábat felpolcolni, feje mélyebben legyen.
- Takaróval, vagy kabáttal betakarni, melegen tartani.



ÉLETVESZÉLY! MENTŐT VAGY ORVOST HÍVNI!

Törések rögzítése

Általános szabályok:

Ne mozgassa meg a sérültet, amíg a sérült részt nem rögzítette, csak ha az illető veszélyben van.

Ne adjon semmilyen ételt vagy italt neki.

Ellátás rendje:

1. Mondja meg a sérültnek, maradjon nyugodtan, támassza meg és tartsa a sérült részt kezeivel, míg nem rögzítette.
2. A rögzítést úgy végezze, hogy a sérült testrészt rögzítse az ép testrészhez. (kart a törzshöz, lábat a lábhoz)
3. Ha lehet, emelje meg a sérült végtagot.
Értesítse a mentőket.

Az itt leírt fogásokat alkalmazhatja a mindennapi élet során közlekedési balesetknél illetve bármilyen beavatkozást igénylő esetben, ha nincs a közelben orvos.

ÉLETVESZÉLY! MENTŐT VAGY ORVOST HÍVNI!