

Rendszeres testmozgás program

A rendszeres testmozgás program keretében a tevékenységekhez kapcsolódó termek bérlése és a programok lebonyolítása az alábbiak szerint történt:

1. Konditerem

Kapuvár városközpontjához közel, a Szent István király u. 26.sz. alatti NATURA GYM CENTER nevű konditermet béreltük 10 alkalomra, heti két órában. A felajánlott lehetőséget - a pályázati kiírásnak megfelelően - 20 fő vehette igénybe, többségében a hivatal nődolgozói.



2. Tornaterem

A Pátzay Pál Tagiskola kistornatermében tartott előadást, majd gyakorlati foglalkozást a programot szervezők nevében testnevelő-tanár, tréner. A gyakorlatsorokat az ülő munkát végzők számára állították össze.



3. Tekepálya

A Bercsényi utcai pályát 3 alkalomra, - alkalmanként 2 pályát - 2 órában béreltünk. A hivatal valamennyi dolgozója előre megszervezett csoportokban használhatta a pályákat.



4. Úszás

A projekt megvalósítását a nyári időszakra ütemeztük, így lehetőség volt helyben megvalósítani a Flóra Termál Fürdőben. 8 alkalommal, alkalmanként 2 órában biztosított az úszás lehetősége e sportot kedvelők számára, 20 fő részére.



5. Sportnap és kirándulás

2011. június 3.-án Kapuvár Város Polgármesteri Hivatala sportnappal egybekötött kirándulást szervezett Sopronba. Délelőtt a sportról szólt, Pappné Höfler Erika testnevelő tanár irányításával a Belvárosi Sportszarnokban közös bemelegítő gyakorlatot követően terem-hoki, fallabda, asztali tenisz, tollas labda és teremfoci játékokban vehettek részt a köztisztviselők.

